

СОГЛАСОВАНО:

Советом родителей
МАДОУ детский сад №20
Протокол от 03.12.2021г. №2

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детский сад №20
_____ А.В. Браило
Приказ от 07.12.2021г. №418

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад №20 «Олимпийская сказка»
г.Балаково Саратовской области**

Принято

на педагогическом совете
МАДОУ детский сад №20
протокол от 07.12.2021г.

1. Общие положения

1.1. Положение о Режиме занятий обучающихся (далее – положение) регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №20 «Олимпийская сказка» г. Балаково Саратовской области (далее – ДООУ) по основной общеобразовательной программе дошкольного образования.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом ДООУ.

1.3. Образовательная деятельность в ДООУ ведется на русском языке, в очной форме с учетом потребностей, возможностей обучающихся в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности.

1.4. Организация образовательной деятельности в ДООУ осуществляется в соответствии с образовательной программой, согласно календарному учебному графику и расписанию занятий (непрерывной образовательной деятельности), утверждаемые на учебный год.

1.5. Учебный год в ДООУ начинается 1 сентября. В середине учебного года (вторая неделя января) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства), спортивные праздники, экскурсии, подвижные игры и др.

1.6. В летний период с 01 июня по 31 августа занятия не проводятся.

1.7. Положение принимается на Педагогическом совете ДООУ.

1.8. Положение размещается на официальном сайте ДООУ в сети Интернет. Срок Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Требования к режиму занятий обучающихся

2.1 Режим занятий обучающихся устанавливает чередование различных видов деятельности, объём учебного времени и перерывы между занятиями.

2.2 Занятия в ДОУ представлены непрерывной образовательной деятельностью (далее - НОД). Основные виды организации НОД - групповое занятие и занятие по подгруппам.

2.3 Продолжительность НОД в возрастных группах составляет:

<i>возрастная группа</i>	<i>длительность НОД</i>	<i>длительность перерыва между НОД</i>	<i>НОД осуществляется</i>
раннего возраста (от 2 до 3 лет)	10 минут	-	- в первую и во вторую половину дня по подгруппам; - допускается на игровой площадке во время прогулки
младшая (от 3 до 4 лет)	не более 15 минут	не менее 10 минут	- в первой половине дня
средняя (от 4 до 5 лет)	не более 20 минут		
старшая (от 5 до 6 лет)	не более 25 минут		- в первой половине дня; - может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, продолжительностью не более 25-30 минут
подготовительная к школе (от 6 до 7 лет)	не более 30 минут		

2.4 Максимально допустимый объём образовательной нагрузки составляет:

<i>возрастная группа</i>	<i>максимально допустимый объём в день</i>
раннего возраста (от 2 до 3 лет)	20 мин
младшая (от 3 до 4 лет)	30 минут
средняя (от 4 до 5 лет)	40 минут
старшая (от 5 до 6 лет)	50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна
подготовительная к школе (от 6 до 7 лет)	90 мин

2.5 НОД по экспериментированию с материалами и веществами с детьми раннего возраста от 2 до 3 лет осуществляется по подгруппам.

2.6 НОД повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организована в первую половину дня.

2.7 В середине времени, отведенного на НОД, проводятся физкультурные минутки.

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7	7	20
Интерактивная панель	5–7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6–7	15	20
Планшет	6–7	10	10

3.3. Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4. Организация занятий по физическому развитию

4.1 Физическое развитие обучающихся включает в себя двигательный режим, физические упражнения, которые осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

4.2. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.3. НОД по физическому развитию

- для детей раннего возраста (от 2 до 3 лет):

<i>возраст</i>	<i>количество детей в группе</i>	<i>длительность</i>
от 2 лет до 3 лет	8-12 человек	10-15 минут

осуществляется 3 раза в неделю в групповом помещении по подгруппам.

- для **детей дошкольного возраста** (от 3 лет до 7 лет) организуется не менее 3 раз в неделю (в зале для занятий физической культурой и (или) на спортивной площадке на территории ДОУ) с длительностью:

<i>возрастная группа</i>	<i>длительность</i>
младшая (от 3 до 4 лет)	15 минут
средняя (от 4 до 5 лет)	20 минут
старшая (от 5 до 6 лет)	25 минут
подготовительная к школе (от 6 до 7 лет)	30 минут

- для детей **старшего дошкольного возраста** (от 5 до 7 лет) проводится 1 раз в неделю круглогодично на открытом воздухе (в зависимости от метеорологических условий), при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с НОД по физическому развитию проводится в форме активных подвижных игр, игр-забав, спортивных упражнений и т.п., продолжительность НОД сокращается по усмотрению педагога.

3.4. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию по возможности проводится на открытом воздухе.